





Preparação para o jogo

- Reunião Preparatória
- Hora antes do jogo



Reunião Preparatória

- **Objectivos**
 - Fortalecer o espírito de equipa
 - Prevenir o que possa vir a acontecer antes, durante e depois do jogo
 - Avivar conceitos técnicos
 - Avivar o que cada elemento tem que fazer em determinadas situações



Reunião Preparatória

- **Quando e onde deve ser realizada?**
 - Toda a equipa, adaptando à nossa realidade, se possível no dia antes do jogo, no “cafézinho”
- **Duração?**
 - O necessário, nunca inferior a 10/15 minutos
- **Todos os elementos devem ter um papel activo/interventivo na reunião**



Reunião Preparatória

- Tópicos a tratar
 - Enquadramento competitivo do jogo
 - Motivação
 - Intensidade de jogo
 - Concentração
 - Condições meteorológicas e tipo de terreno de jogo previsto
 - Elementos de distração



Reunião Preparatória

- Tópicos a tratar (Árbitros Assistentes)
 - Na entrada com as equipas levar a bandeira na mão de “fora”
 - Após o sorteio, verificação das redes
 - Quando se dirige para a baliza, contar os elementos no banco dos técnicos
 - Procedimentos em “situações duvidosas” (Contacto visual)
 - Colocação das barreiras na zona de intervenção do A.A.
 - Procedimento na indicação da sanção disciplinar



Reunião Preparatória

- Tópicos a tratar (Conclusões)
 - Relembrar episódios sucedidos
 - Atenção ao jogo, concentração na tarefa
 - Autoconfiança



Hora antes do jogo

Hora	Árbitro	Árbitros Assistentes
14:00	Chegada ao estádio	
14:05	Vistoria ao terreno de jogo	
	•Estado do Terreno	
	<ul style="list-style-type: none">•Marcações•Local da saudação•Bancos de suplentes•Existência de macas	<ul style="list-style-type: none">•Verificar balizas e redes•Bandeiras de canto•Placa de substituição•Local de aquecimento
14:15	Regresso ao balneário (equipar para aquecimento)	
	Reunião com delegados	
14:30	Aquecimento	
14:45	Regresso ao balneário (equipar para jogo)	
14:50	Identificar equipas	
14:55	Saída para jogo	
15:00	JOGO	



Reunião com Delegados

Árbitro	Árbitros Assistentes
<ul style="list-style-type: none">• Confirmar equipamentos (jogadores de campo e G.R)• Comunicar local de aquecimento (máx. de 3 suplentes)• Inquirir acerca da existência de bombeiros e maca• Jóias: Anéis, fios, brincos e outros materiais não autorizados• Informar hora da identificação (não voltam a entrar no balneário)	<ul style="list-style-type: none">• Conferir pressão da bola• Conferir mod. 143 e cartões

