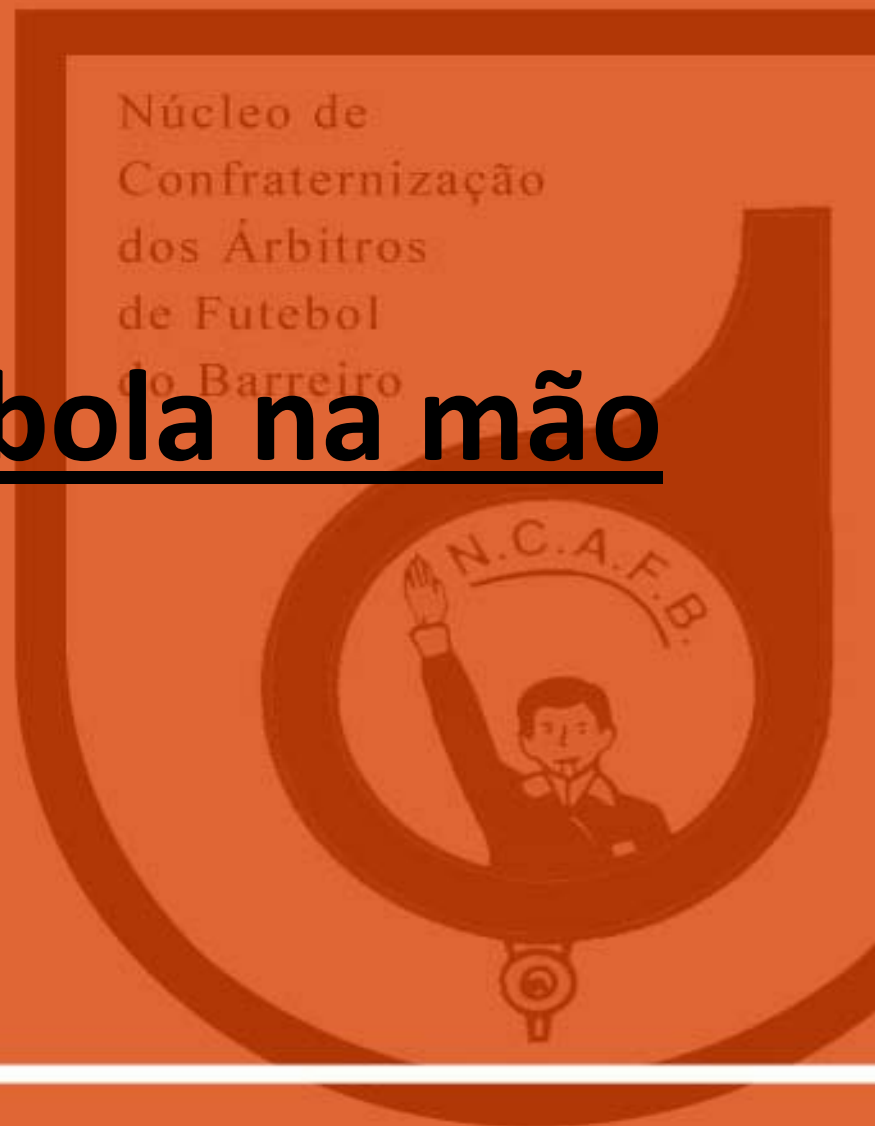


Comissão de Apoio Técnico

Núcleo de Confraternização dos Árbitros de Futebol do Barreiro

Mão na bola / bola na mão

26 de Setembro de 2008



Critério de análise técnica

O árbitro deve ter em consideração os seguintes critérios:

- O movimento é da mão na direcção da bola ou da bola na direcção da mão?
- Qual é a distância entre o adversário e a bola (bola inesperada)?
- A posição da mão não pressupõe necessariamente uma infracção?
- O facto do contacto com a bola ser feito com um objecto que tem na mão (peça de vestuário, caneleira, etc.), não deixa de constituir infracção.
- O contacto com a bola ser feito através de um objecto lançado com as mãos (bota, caneleira, etc.) também constitui infracção.

Critério de análise disciplinar

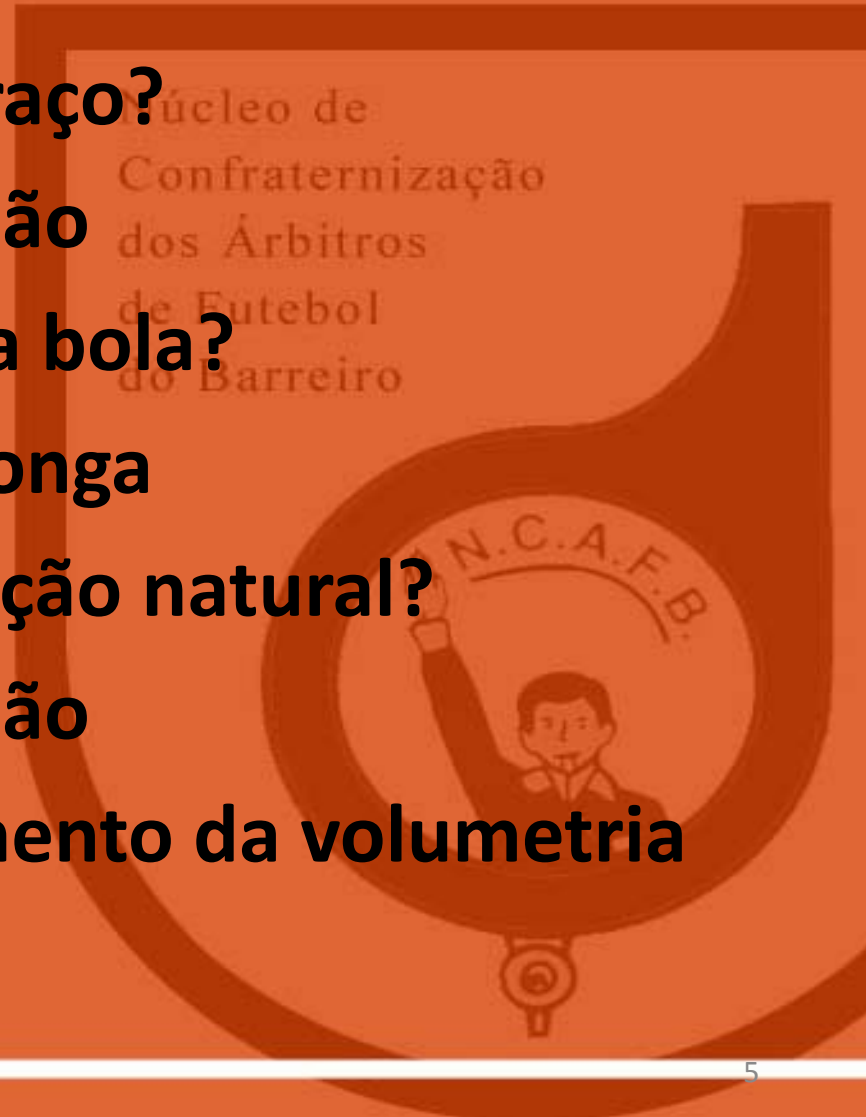
- **Advertência por comportamento antidesportivo:**
 - **Tocar deliberada e ostensivamente a bola com as mãos para impedir um adversário de ficar de posse da bola;**
 - **Tentar marcar um golo, tocando deliberadamente a bola com as mãos.**
- **Expulsão:**
 - **Um jogador deve ser expulso quando impede um golo ou uma clara oportunidade de golo, tocando deliberadamente a bola com as mãos.**

Recomeço de jogo

Caso o jogo seja interrompido para punir um jogador que jogou a bola com a mão o jogo deve ser recomeçado com um pontapé livre directo no local em que a falta foi cometida (ver lei 13 – local dos pontapés livres) ou com um pontapé de grande penalidade caso a infracção seja cometida dentro da área de grande penalidade do infractor.

Factores que podem ajudar na análise

- Houve movimento do braço?
Sim / Não
- De que distância partiu a bola?
Curta / Longa
- O Jogador tem uma posição natural?
Sim / Não
- Especial atenção ao aumento da volumetria



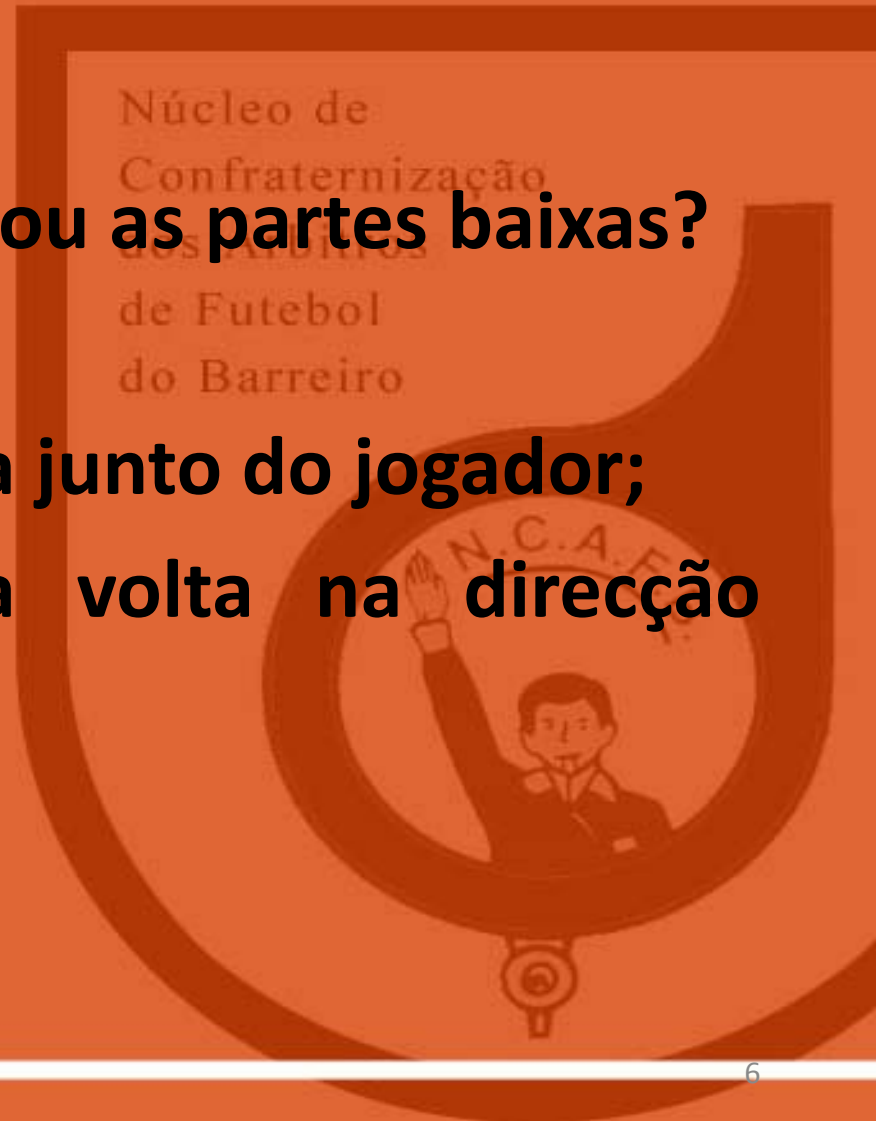
Factores que podem ajudar na análise

Mão instintiva:

- Foi para proteger a cara ou as partes baixas?

Posição do braço:

- Braço inerte – a bola fica junto do jogador;
- Braço firme – a bola volta na direcção contrária.



EXERCÍCIO

- **10 vídeos de lances de mão na bola / bola na mão**
- **Visualização das imagens;**
- **Após cada uma das imagens, preenchimento da grelha individualmente e sem comentários;**
- **Após a visualização das 10 imagens e preenchimento da totalidade da grelha, volta-se a visualizar todos os vídeos tentando-se chegar a uma conclusão em relação a todas as situações.**

Vídeo 1



Vídeo 2



Vídeo 3



Vídeo 4



Vídeo 5



Vídeo 6



Vídeo 7



Vídeo 8



Vídeo 9



Vídeo 10



C.A.T. - N.C.A.F.B. 2008

Núcleo de
Confraternização
dos Árbitros
do Futebol
do Barreiro

