



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
DE FUTEBOL

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE FUTEBOL  
CONSELHO DE ARBITRAGEM



Instituto do Desporto de Portugal, I.P.

**CURSO DE APERFEIÇOAMENTO, ACTUALIZAÇÃO E AVALIAÇÃO  
ÁRBITROS ASSISTENTES DE 2.ª CATEGORIA  
Futebol de 11**

Tomar, 3 de Agosto de 2008

ÉPOCA 2008/2009

**TESTE ESCRITO**

Duração – 60 minutos

Não responder Sim ou Não

**PERGUNTAS**

1. Porque é que as bandeiras de canto não podem ter menos de um metro e meio de altura?
2. Que procedimento técnico e disciplinar se deverá tomar contra um jogador e sua equipa se o árbitro interromper o jogo por este reentrar em campo sem autorização, depois de ter saído por lesão?
3. A bola entrou na baliza, bateu no suporte que sustenta as redes e voltou para o terreno de jogo, sem que o árbitro se tenha apercebido.  
Se o assistente verificou o evento, que sinalética deve dar?
4. No corredor direito, mesmo junto do árbitro assistente, um defensor agarra pela camisola o avançado que lhe ia fugir coma bola.  
Especifique, em pormenor, a sinalética que o assistente deve fazer.
5. Em que momento deve ser erguida a placa com indicação do tempo de recuperação das paragens de jogo?
6. Se o árbitro assistente verificar que antes da bola transpor a linha de baliza houve uma irregularidade da equipa defensora, que indicação deverá ele dar ao seu chefe de equipa?
7. Como se denomina o fora-de-jogo em que o jogador se encontra nessa posição descaído sobre a esquerda do seu ataque e a bola é enviada para o lado direito?
8. Um jogador defensor lesionou-se e ficou estendido no terreno.  
Um atacante colocado entre o referido jogador e o guarda-redes está ou não fora-de-jogo? Porquê?
9. Num lançamento de bola ao solo não pode haver fora-de-jogo.  
Encontre justificação para esta afirmação.
10. Um jogador que tem somente à sua frente o guarda-redes adversário no momento em que a bola lhe é passada, está ou não em posição de fora-de-jogo?  
Se está, diga porquê. Se não está, justifique também.

11. Acaba de ser obtido um golo. Acontece que um colega do marcador se encontra sobre a linha de baliza, em fora-de-jogo, mas na rectaguarda do guarda-redes.  
O árbitro validou o golo.  
Que justificação legal encontra para que o árbitro tenha decidido bem?
12. Que sinal deverá um árbitro assistente dar ao seu chefe de equipa quando o guarda-redes da equipa “A” executar um pontapé de baliza e a bola for recolhida por um seu colega que, no meio campo contrário, era o único jogador para além do guarda-redes da equipa contrária? Justifique.
13. Ali mesmo junto ao árbitro assistente, um jogador conduz a bola perseguido por um adversário. Dada a muita velocidade que levava, embora a bola continuasse em jogo, ele saiu fora do terreno para a ir alcançar mais à frente. O adversário que o seguia, também saiu e já lá fora, só o conseguiu parar, dando-lhe um pontapé nas pernas.  
O assistente assinalou a infracção. Qual deve ser o procedimento do árbitro?
14. Um jogador suplente vai junto à linha lateral, perto do árbitro assistente, e agride a soco um adversário que conduzia a bola, verificando-se o contacto dentro do campo. O árbitro assistente assinala a infracção e a pedido do árbitro informa-o do que se passou.  
Que decisões acha que o árbitro deverá tomar?
15. Um jogador de campo atira um objecto sobre um adversário que estava fora do campo a receber assistência. O assistente assinalou e o árbitro apitou.  
Como deverá agir?
16. Num recomeço de jogo, a favor da equipa que defende e dentro da sua área de grande penalidade, a bola depois de jogada foi captada sobre uma das linhas da referida área por um jogador da equipa que ataca.  
Qual seria o seu comportamento como árbitro assistente?
17. O executante de um pontapé-livre toca a bola uma segunda vez.  
Por tal facto, o árbitro puniu a sua equipa, não com um pontapé-livre indirecto, mas sim directo.  
Será possível o árbitro ter agido correctamente? Justifique.
18. Antes de se decidir a assinalar uma grande penalidade, o árbitro assistente deve entrar em contacto visual com o árbitro.  
Diga dois objectivos que se pretendem que o assistente verifique com essa visualização, antes de tomar a decisão.
19. Um jogador coloca-se na frente do adversário que vai executar um lançamento lateral. Que atitude tomaria se fosse árbitro assistente nesse jogo?
20. Num lançamento da linha lateral, a bola bate no chão fora do campo e rola, ficando parada mesmo em cima da linha lateral.  
O árbitro assistente fez sinal com a mão para o jogo seguir.  
Procedeu bem ou mal? Porquê?

## Teste escrito Árbitros Assistentes 2.ª Categoria

### RESPOSTAS

1. Porque poderiam tornar-se perigosas para a integridade física dos jogadores.
2. O jogador deverá ser advertido por reentrar em terreno de jogo sem autorização do árbitro e a sua equipa punida com um pontapé-livre indirecto no local em que a bola se encontrava no momento da interrupção.
3. O assistente deve levantar a sua bandeira, accionar o “beep” por se tratar de uma situação delicada e proceder como faz para um golo legal, isto é, estabelecer contacto visual com o árbitro e (após o sinal dele) correr ao longo da linha lateral uma distância de 25 a 30 metros na direcção da linha de meio campo.
4. O assistente deve levantar a sua bandeirola com a mão direita, agitar ligeiramente para a frente e para trás e para trás e indicar em seguida com a bandeirola na mesma mão a direcção da falta com o braço na posição oblíqua.
5. A placa deverá ser erguida pelo árbitro assistente (jogos da Federação sem 4.º árbitro) durante o último minuto de jogo com o número de minutos indicados pelo árbitro.  
Se o jogo tiver prolongamento actua-se da mesma forma.
6. Se a bola entrou na baliza deve fazer sinal de golo, isto é, estabelecer contacto visual com o árbitro e (após o sinal dele) correr ao longo da linha lateral uma distância de 25 a 30 metros na direcção da linha de meio campo.  
Se a bola saiu ao lado da baliza, deve assinalar a falta cometida pelo defensor, levantando a bandeirola com a mão direita, agitando-a ligeiramente, indicando em seguida a direcção da falta com a mesma mão, livre directo ou grande penalidade consoante o local em que a falta foi cometida.
7. Fora de jogo de posição.
8. Está fora de jogo porque está mais perto da linha de baliza adversária do que o penúltimo defensor, partindo do princípio que está à frente da linha da bola.
9. Não está fora-de-jogo porque a bola é posta em jogo pelo árbitro.
10. Depende do local donde a bola lhe é passada.  
Se lhe for passada por um colega, de uma posição mais atrasada está fora-de-jogo.  
Se lhe for passada da mesma linha ou de uma posição mais avançada em relação ao local onde o jogador se encontra, não está fora-de-jogo.
11. O árbitro terá decidido bem, porque a presença do jogador atrás do guarda-redes não terá influenciado a sua acção.
12. Não necessita de fazer qualquer sinal, já que a posição do jogador é legal, pois num pontapé de baliza não há fora-de-jogo.

13. O árbitro deve interromper o jogo, expulsar o jogador que deu o pontapé nas pernas do adversário e recomeçar o jogo com um pontapé-livre indirecto no local em que a bola se encontrava no momento da interrupção, punindo a primeira infracção cometida (saída do terreno de jogo), já que a segunda infracção (pontapé nas pernas) foi cometida já fora do terreno de jogo.
14. O árbitro deve expulsar o jogador suplente por conduta violenta e recomeçar o jogo com um pontapé-livre indirecto no local onde a bola se encontrava no momento da interrupção a punir a sua equipa pelo seu comportamento antidesportivo ao entrar no terreno para agredir o adversário.
15. Deve expulsar o jogador que atirou o objecto sobre o adversário e, por se tratar de uma falta cometida à distância, de dentro para fora do terreno, mandar recomeçar o jogo com um pontapé-livre indirecto contra a equipa do infractor, no local em que a bola se encontrava no momento da interrupção.
16. Levantaria a bandeirola para indicar ao árbitro a irregularidade a fim de que o recomeço do jogo fosse repetido.
17. É possível ter agido correctamente desde que o segundo toque na bola tivesse sido feito com as mãos fora da sua área de grande penalidade.
18. O contacto visual com o árbitro deve ser feito com o objectivo de ver onde é que ele está colocado e se tomou alguma decisão.
19. Dizia-lhe que se devia colocar pelo menos a dois metros do local onde é executado o lançamento lateral.
20. Procedeu mal, porque a bola não entrou correctamente em jogo, por ter tocado no solo fora do terreno de jogo.